Tipps für Vorschüler

Liebe Eltern,
im Sommer kommt Ihr Kind in die Schule und der ganzen Familie steht damit eine aufregende Zeit bevor. Lernen besteht nicht nur aus unterschiedlichen Methoden zur Anhäufung von Wissen. Es bedeutet auch, sich verschiedene Kompetenzen „ganz nebenbei“ anzueignen, also ohne gezielte Lernangebote. Hierzu haben wir Ihnen hier eine Übersicht erstellt, wie sie verschiedene Kompetenzen ganz leicht in Ihren Alltag integrieren und somit fördern können.

Feinmotorik

- Obst und Gemüse schneiden
- Wäsche zusammenlegen
- Geschirr abwaschen und abtrocknen
- Brot schmieren
- selbstständig anziehen (Knöpfe zumachen, ggf. Schleife binden)
- Plätzchen ausstechen
- Anregungen zum kreativen Gestalten bieten (Wasserfarben, Buntstifte, Bastelmaterialien, ausschneiden, bauen, kneten)

Grobmotorik

- Wege zu Fuß oder mit dem Fahrrad/ Roller zurück legen
- ggf. Schulweg zusammen ablaufen
- viel rausgehen und draußen spielen
- sportliche Aktivitäten ins Familienleben einbinden
- freies Spielen ist ganz wichtig (**Spielzeit ist Bildungszeit**)

kognitive Leistungen

- Telefonnummern, Adressen, Lieder und Gedichte merken
- Tisch decken (Wie viele Teller brauchen wir?)
- Dinge zählen lassen

- Würfelspiele spielen
- rechts/ links –Zuordnung
- Größenvergleiche
- viel vorlesen (Reime sprechen, Kinderlieder singen)
- in ganzen Sätzen sprechen und erzählen und auf deutliche Aussprache achten

emotionale Stabilität/ Sozialverhalten

- Kontaktaufnahme zu anderen Kindern (auch durch Vereine)
- häusliche Pflichten wahrnehmen (z.B. aufräumen)
- über alles reden und in Problemsituationen ermutigen
- das Kind ermutigen, sich ungewohnten Situationen zu stellen
- Lob, wenn es etwas gut gemacht hat
- eigene Wünsche äußern und Wünsche anderer respektieren
- sich für Fehlverhalten entschuldigen

Ausdauer/ Konzentration

- Puzzlespiele/ Memory
- Fernsehzeit pro Tag max. 30 Min.
- Spiele zu Ende spielen
- Spielzeug erst wegräumen lassen, bevor man etwas Neues holt